



Checkliste: Bildschirmarbeitsplatz

		Ja	Nein
Rechnergrundgerät	Lüfter arbeiten geräuscharm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bildschirm	Monitor ist flimmerfrei (Bildwiederholfrequenz ab 70 Hz), Bildschirm steht direkt in Blickrichtung des Nutzers, Abstand zum Bildschirm beträgt ca. eine Armlänge (45–70 cm), Oberkante des Bildschirms sollte unter Augenhöhe sein, Blickrichtung zum Bildschirm sollte parallel zur Fensterfront sein.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Anordnung und Bauform	Bildschirm mit Blickrichtung parallel zur Fensterfront und zur Deckenanordnung der Raumbelichtungskörper aufgestellt, Sehabstand zwischen Schülerin/Schüler und Bildschirm von mindestens 50 cm eingehalten, Sehabstände zwischen Bildschirm, Tastatur, Vorlage bzw. Vorlagenhalter und Schülerin/Schüler sind einander angeglichen und betragen vorzugsweise 50 cm.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Tastatur	Tastatur ist neigbar und leicht bedienbar, Maus und Mauspad sind vorhanden.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Drucker	Es werden lärmarme Drucker verwendet Laserdrucker sind mit Ozonfilter ausgestattet und werden regelmäßig gewartet, Drucker kann von vorne bedient werden (Ein-Aus-Schaltung, Papiereinzug usw.), Toner-Kartuschen sind bei Laserdruckern ohne Berührung des Toners auszutauschen.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Stuhl	Stuhl ist leicht einstellbar, Sitzhöhenverstellung von 38–50 cm ist möglich, Rückenlehne besitzt eine Lendenwirbelstütze, Stuhl ist kippstabil.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Tisch	Tischhöhe beträgt 72 cm, in der Grundschule 64 cm, Tischtiefe beträgt mindestens 80 cm, Tisch ist kippstabil, ausreichende Beinfreiheit unter dem Tisch ist gewährleistet, der freie Beinraum ist gegeben und frei von Stützen und Unterbänken.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Blendfreiheit	Arbeitsplätze sind möglichst nicht unmittelbar unter Leuchtenbändern angeordnet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sitzreihenabstand	Sitzreihenabstand beträgt mindestens 100 cm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>